

ARKA MATERIALNA czyli drugi, niższy pokład

Pamiętajcie, że w pojedynkę trudno jest się przygotować, zatem lepiej jest tworzyć grupy. Do tego służy zakładka "Arka Ocalenia". Nacisk należy położyć na wodę i zapasy żywności.

POMIESZCZENIE jak największe, z myślą o bardzo licznych uciekinierach z miast – miliony ludzi muszą gdzieś się podziąć, głównie w centralnym regionie Kraju. Mogą to być szkoły, hale magazynowe, chłodnie warzyw i owoców, opuszczone hale produkcyjne, wielkopowierzchniowe placówki usługowe itp. Tekst wręczany ich właścicielom z prośbą, by w razie wojny wyrazili zgodę na użytkowanie, znajduje się w naszym pakiecie.

Ważne są **sanitariaty**. Muszą być wyznaczone osłonięte miejsca do mycia i przygotowana większa ilość misek, lepiej dużych. Jedna „łazienka” może „obsłużyć” maksymalnie 30-40 osób.

WODA do picia i do celów gospodarczych. Nie można liczyć ani na otwarte zbiorniki – będzie skażona, ani na stacje pomp – zabraknie prądu. Studnie muszą być obsługiwane ręcznie. Można natychmiast zamówić wpuszczenie w ziemię rury z filtrem i założenie na niej ręcznej pompy ssąco-tłoczącej, zabezpieczonej przed mrozem. Omijajmy przy tym biurokratów i podania, na to nie ma czasu.

Można zaopatrzyć się w filtry pamiętając, że wodę trzeba uzdatnić 3-etapowo:

- a) Oczyszczenie mechaniczne – filtry mechaniczne.
- b) Oczyszczenie chemiczne – tabletki uzdatniające lub filtry do wody z wkładem przeciwichemicznym.
- c) Oczyszczenie biologiczne – gotowanie.

UWAGA! Kto może, powinien wywiercić **studnie głębinowe**. Jest to bardzo ważne, ponieważ może być wielka susza – tak dotkliwa, że wyschną rzeki, a co za tym idzie, wody płytko położone.

W pierwszej fazie w czasie opadów można zbierać deszczówkę, zatem dobrze by było przygotować zbiorniki do zbierania takiej wody. Należy jednak pamiętać, że wodę tę trzeba uzdatnić, zwłaszcza do celów spożywczych.

MAGAZYN ŻYWNOŚCI musi być pokaźny: na rok skromnego przeżycia potrzeba ok. 200 kg na jedną osobę. Sposobów na przechowanie żywności jest sporo. Musi być zabezpieczona przed gryzoniami (beczkę plastikową przegryzą), molami (woreczek foliowy sforsują, chyba że włożymy do środka świeże liście bobkowe czyli laurowe), pleśnią. Podstawa to pełne zboża (potem konieczność rozdrabniania, chociaż i w całości dadzą się ugotować), kasze i płatki, strączkowe (łatwe do zmagazynowania i przechowania): fasola, soczewica, soja, groch; susz warzywny (w szczelnych słojach, w woreczkach próżniowych); konserwy mięsne, owocowe i warzywne zamknięte w słoikach na gorąco. Bardzo ważne są tłuszcze – oleje przechowywane w ciemności i chłodzie, smalec (bardzo trwałe, latami się nie psuje), przyprawy do zupy, zwł. sól. Mleko w proszku łatwo zmagazynować po zapakowaniu w worki próżniowe, może leżeć nawet 3-4 lata. Miód. Ziarna, np. słonecznika, te jednak szybko zjełczeją bez opakowania próżniowego.

Pamiętajcie, że należy czynić znak krzyża (wszystko błogosławić) przy pracach

związanych z przygotowaniem żywności. W każdej beczce z żywnością powinien znaleźć się też krzyżyk, gromnica, różaniec i woda egzorcyzmowana.

UBIKACJE i duża ilość papieru toaletowego. Może to być dół z umocnionymi krawędziami, a nad nim kabiny.

OPAŁ w dużej ilości na zimę (także nuklearną – w środku lata) i do gotowania.

ZAPAŁKI, ZAPALNICZKI I GAZ DO NICH W DUŻEJ ILOŚCI.

OŚWIETLENIE: świece, lampy naftowe i nafta (teraz nazywana jest „olejem” albo „olejkiem świetlnym”, dostępna w sklepach dla księży), latarki ręcznie napędzane itp. Do zegarków zapas baterii.

KOZY Z RURĄ NA ZEWNĄTRZ, kuchnie polowe, zadaszanie nad ogniem zastępującym kuchnię.

KOTŁY DO ZUPY, chochle do jej nalewania, sztucce, naczynia osobiste (mogą je zastąpić słoiki).

ŚRODKI CZYSTOŚCI: dużo mydła stałego i w płynie do mycia i prania ręcznego, płyn do mycia naczyń w dużej ilości, środki higieniczne dla kobiet oraz dla małych dzieci.

APTECZKA podstawowa: środki opatrunkowe, p-bólowe, odtruwające (węgiel), nasercowe, krople żółdkowe itd. Woda utleniona, aspiryna, gruszka gumowa, obcęgi dentystyczne do zębów.

KOCE i coś do spania, trudnego na gołej posadzce (śpiwory będą rzadkością). Karimaty łatwe do magazynowania.

PRZEDMIOTY KONIECZNE DO MSZY ŚWIĘTEJ: stolik, zapas wina mszalnego (w sklepach dla księży), zapas białej mąki pszennej do wypieku placuszków zastępujących opłatki (te najmniej przypalą się na patelni teflonowej – warto ją mieć), mszalik, Pismo Święte.

Podstawowe **NARZĘDZIA:** noże, siekiery, piły, młotki (i zapas gwoździ), opaski zaciskowe, taśmy samoprzylepne, łopaty, liny. Ręczne narzędzia do pracy w ogrodzie.

Ewentualnie można nabyć **LITERATURĘ O PRZETRWANIU** w trudnych warunkach i mieć ją w arce: o roślinach leczniczych i jadalnych, o technikach przetrwania, o pierwszej pomocy medycznej.

DODATKOWE UWAGI:

Przechowywanie żywności: Beczka stalowa szczelna, w nią wkładamy beczkę plastikową szczelną, a w szczelnej beczce plastikowej układamy woreczki z próżniowo pakowaną żywnością. Tak zabezpieczona żywność jest zabezpieczona przed wilgocią, molami, pleśnią, a dodatkowo nawet przy niewielkim skażeniu żywność w środku będzie bezpieczna.

Ważniejsze choroby, które rozprzestrzeniają się zwłaszcza z braku środków higienicznych w dużych skupiskach ludzi: wszawica, tyfus, czerwonka, owsica, biegunka, awitaminoza (szkorbut), grzybice.

Osoby z chorobami przewlekłymi powinni mieć większy zapas leków (cukrzyca itp.).